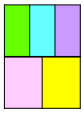
Planning 2025-2026 « Temps Danse Bassin »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H-11H	EXPRESSION CORPORELLE Adultes 10h30-11h30	PILATES Adultes	EVEIL 4/5 ans 10h15 -11h	PILATES Adultes		
11H-12H		BARRE AU SOL Adultes	INITIATION 6/7 ans	PORT DE BRAS Adultes	RENFO DOUX Adultes	
		YOGA KUNDALINI 12h45-14h			HIT RENFO 12h15-13h15	
14H-15H			MODERN JAZZ 8/10 ans			
15H-16H			MODERN JAZZ 11/13 ans			
16H-17H			MODERN JAZZ 14/16 ans 16h -17h 30			
17H-18H						
18H-19h	PORT DE BRAS Adultes	ZUMBA KIDS	PORT DE BRAS Adultes	BARRE AU SOL Adultes		
19H-20H	PILATES Adultes	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Adultes	PILATES Adultes	DANCING YOGA Adultes		
20H-21H	MODERN JAZZ Adultes Intermédiaire 20h-21h30	ZUMBA ADULTES 20h15-21h15	DANCING YOGA Adultes	MODERN JAZZ Adultes Débutant 20h- 21h30	CONTEMPORAIN Adultes 20h à 21h45	

* Ce planning est provisoire **Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025**



Jazz, airdancing, pilates, port de bras, barre au sol avec
Aurélie Métier : 06 81 15 62 04

Contemporain avec
Alexia Séré : 06 74 41 37 36

Zumba et renfo avec
Céline Hache : 06 07 94 74 26

Yoga Kundalini avec
Claire Haudoin : 06 79 70 32 05